



KULTURA, VĚDĚNÍ, KONÍČKY NAPŘÍČ GENERACEMI NEJEN V NAŠEM REGIONU

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024

Statutární město Most a Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace,
si Vás se svými partnery dovoluji pozvat na

AKTIVITY VE SPORTOVNÍ HALE MOST VE HŘE SPORT A ZDRAVÍ PRO VŠECHNY GENERACE

Termín konání: středa 20. listopadu 2024, v čase 9:00 – 11:00 hodin

Místo konání: Sportovní hala Most, tř. Budovatelů 112/7

Přijďte s námi strávit soutěžní multigenerační den, kdy mezi nás zavítají senioři z MSSS v Mostě – p. o., senioři z jednotlivých klubů seniorů, děti z mateřských školek. Sejdou se pravnoučata, vnoučata, děti, tátové a mámy, dědečkové a babičky, pradědečkové a prababičky.

Zažijte s námi bohatý program zaměřený na fyzioterapii a ergoterapii. Představíme Vám mechanoterapii, cvičební pomůcky, mezi které patří míčky, overbally nebo balanční podložky, vyzkoušíte si gerontooblek, který Vám umožní na vlastní kůži pocítit omezení, se kterými se potýkají starší lidé, a nalézt pro ně větší pochopení.

**Číslované vstupenky na akci jsou k dispozici zdarma
od 4. listopadu 2024 v recepci sportovní haly.**

most

 **MSSS**



**MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ**



**Oblastní muzeum
a galerie v Mostě**


**SPORTOVNÍ AREÁLY
MOST**



**Městská
Knihovna
Most**