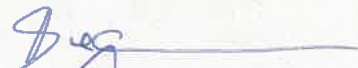


PRACOVNÍ POSTUP
Cykloterapie
P 04

Platnost od:	1. 5. 2023 (1. vydání)	Kontrola:	1 x ročně nebo dle potřeby
Zpracovala:	Ing. Lucie Budilová	Podpis:	
Zodpovídá:	Ing. Jitka Vlasáková	Podpis:	
Schválil:	Ing. Luboš Trojna	Podpis:	

P 04 Cykloterapie

Cíl:	Cykloterapie je druh aktivizační činnosti (dle § 49, odst. 2 písm. g) zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů), při níž uživatelé se špatnou pohyblivostí absolvují s benecyklem a elektrokolem výlety po okolí.
Pomůcky	• Elektrokolo • Benecykl • Cyklistická helma
Proces:	• K dispozici jsou 2 benecykly a 2 elektrokola. • Odpovědný pracovník, který bude elektrokolo a benecykl provozovat má s organizací uzavřenou dohodu o pracích konaných mimopracovní poměr. • Odpovědný pracovník zná pracovní postup a dodržování bezpečnostních zásad. • Odpovědný pracovník byl seznámen s návodem k obsluze k provozování benecyklu a elektrokol. • Případná újma na zdraví uživatele by byla řešena z profesní odpovědnosti poskytovatele sociálních služeb, která je zahrnuta v rámci hlavní smlouvy statutárního města Most. • Sociální pracovník ve spolupráci s ergoterapeutem provede výběr vhodného uživatele, který se cykloterapie zúčastní (zájem a schopnosti). • Všeobecná sestra posoudí schopnosti a zdravotní stav uživatele pro aplikaci cykloterapie. Způsobilost uživatele k provedení cykloterapie bude posouzena obecně, dále v den aplikace cykloterapie bude posuzován aktuální stav uživatele. • Sociální pracovník / ergoterapeut zajistí písemný souhlas uživatele s účastí na cykloterapii • Uživatel musí splňovat fyzické předpoklady – výška maximálně 180 cm, váha maximálně 70 kg. • Ergoterapeut vysvětlí uživateli proces a vliv cykloterapie. • Ergoterapeut se těsně před odjezdem ujistí, zda má opravdu uživatel o cykloterapii zájem. • Odpovědný pracovník zajistí bezpečný průběh cykloterapie (cyklistické helmy, bezpečnou jízdu - hladký, rovný povrch s maximální rychlostí 25 km/h, v zatáčkách s maximální rychlostí 7 km/h) • Po návratu zjistí ergoterapeut od uživatele zpětnou vazbu a informaci zapíše do IS Cygnus 2. Odpovědný pracovník musí splňovat tyto podmínky: • fyzická zdatnost • absolvování školení první pomoci • má uzavřenou dohodu s organizací o pracích konaných mimopracovní poměr. • seznámení s návodem pro obsluhu benecyklu a elektrokola • výhodou praxe ve složkách IZS
Výsledek:	Cykloterapie má pozitivní vliv na psychiku uživatelů, přispívá k jejich duševní rovnováze, přináší jim zážitky a celkovou spokojenost.
Přílohy:	Příloha č. 1 Souhlas uživatele s účastí na cykloterapii Příloha č. 2 Návod k obsluze speciálního kočárku pro handicapované osoby benecykl Příloha č. 3 Návod k obsluze elektrokola Author Příloha č. 4 Návod k obsluze elektrokola Crussis