

P STŘEHY

VELKÉ PÍSMO
SNADNÉ ČTENÍ

SENIORŮ



MSSS

Městská správa sociálních služeb
v Mostě – příspěvková organizace

- STR. 4** | **Pozvánka na Letní setkání seniorů**
- STR. 5** | **Kuželky v Harmonii**
- STR. 8** | **Trojčata z Albrechtické**



„Trojčata z Albrechtické“

Podáme ruku všem, kteří nás potřebují.

PRŮŘEZ SPOLEČNÝMI AKTIVITAMI SENIORŮ MĚSTSKÉ SPRÁVY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V MOSTĚ – PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE

Nový rok 2024 začal tradiční novoroční vycházkou. Sešlo se tentokrát jen pár nadšenců z penzionů, protože byla velká zima. Tak jsme si rádi připili v příjemném teple hospůdky.

Ve dnech 5. až 7. ledna 2024 probíhalo celostátní sčítání ptactva. Bylo velice zajímavé pozorovat ptáky u nových budek, které máme nově nainstalované na zahradách zařízení Městské správy sociálních služeb v Mostě. Z tepla domova je to zábava pozorovat a zapojit se do krmení ptáků na balkonech. Lojové koule na balkonech přilákaly sýkorky, vrabce, červenku, stehlíka, čížka, pěnkavu a mnoho dalších. Z těch větších jsme měli možnost pozorovat straky, holuby, kavky. Doplněním informací o místním ptactvu na jezeře Most byla přednáška ornitologa Jaroslava Bažanta v klubu seniorů. Při jarním sčítání napočítali ornitologové na jezeře přes 5 500 ptáků, například potápek, racků, kachen, labutí. Ptákem letošního roku je rehek domácí.



V měsíci únoru měli senioři z domovů možnost společně se setkat ve hře „Člověče, nezlob se!“. Hra probíhala na velkém sále Domovů Harmonie. Boj byl neúprosný, hrála se „nemilosrdka“. Byl to boj, ale vyhrát může jen jeden. Tak tentokrát to bylo družstvo Domova pro seniory Barvířská.

Další společnou aktivitou v měsíci únoru byl již 12. ročník turnaje MSSS v Mostě – p. o., ve cvrňkané. Hostitelem byl Domov pro seniory Jiřího Wolkera. Hrála tříčlenná družstva domovů i penzionů. Vítězem se stalo družstvo Penzionu pro seniory Ke Koupališti, nejlepším hráčem turnaje byla paní Irena Niečová a naopak „čulibrk“ paní Josefína Kuručová. Vítězové byli odměněni ručně vyrobenou keramickou medailí, diplomem a drobným dárkem, který věnovalo



vedení organizace. Panovala zde úžasná atmosféra, všichni fandili těm svým, všichni se snažili ze všech sil. Do této hry se mohou zapojit i lidé s chodítkem či vozíkem. To je velké plus.

Ve dnech 1. – 29. února se naši senioři zapojili do celorepublikové akce „Přeplyme svůj La Manche“. Letos se konal již 10. ročník. Patronkou akce je Lucie Kubešová Lejšová – naše dálková a zimní plavkyně. Smyslem této akce je pomyslně přeplyvat slavný kanál La Manche alespoň v bazénech. Tento kanál mezi Francií a Anglií měří v nejužším místě 34 kilometrů. Letos plavalo celkem 1 577 plavců z celé České republiky. Společně uplavali 7 644 kilometrů. To znamená, že pomyslný La Manche překonali 225 krát. Naši zástupci z penzionů Ke Koupališti a Albrechtická patří mezi čtrnáct týmů sdružených pod názvem Senioři Mostecka a jejich přátelé, kteří nás reprezentovali. Celkem tento tým tvořilo 234 plavců Mostecka. Se svými naplavanými 803 kilometry skončili z 27 zúčastněných týmů na nádherném 2. místě. Blahopřejeme. Nádherné vítězství.

Musím celé naší skupině poblahopřát a poděkovat za to, že přispěli svou iniciativou a výsledky k tomuto krásnému umístění. Plavání důkladně procvičí svaly celého těla. Nepřetěžuje klouby. Právem je plavání často prezentováno jako téměř ideální sport. Pokud nám to možnosti dovolí, plavme celoročně, udělejme něco pro své zdraví a pohodu. Důležité je se hýbat, když to jde.

V měsíci březnu probíhaly na našich zařízeních oslavy Mezinárodního dne žen. V rámci těchto oslav navštívily naše zařízení děti z mateřských škol, ale také ze základních a středních škol. Spojení naší nejmladší generace se seniory přinese vždy radost a dobrou náladu. Děti jsou tak bezprostřední, že přenesou tu svou hravost i na seniory. Společně strávené chvíle patří vždy mezi ty nejhezčí. Bonusem jsou drobné dárečky, které si pro seniory děti připraví. Ty dělají radost ještě po mnoho dalších dní.

Aby toho nebylo málo, tak na všech zařízeních probíhají aktivity konkrétně připravované pro to které zařízení. Nyní se konaly přípravy na Velikonoce, uskutečnily se Josefovské zábavy, kavárničky, oslavy 30. výročí založení Penzionu pro seniory Ke Koupališti.

V souvislosti s oslavou tohoto výročí, kde mimo jiné na úvod vystupovaly Babčí mažoretky, jsem si uvědomila, že tento soubor už má svojí historii. Přestože jsem se o historii našich mažoretek zajímala, zavolala jsem do Pelhřimova, do agentury Dobrý den a vyptala se. Myslím, že není na škodu si historii připomenout. Skupina Babčí mažoretky byla založena 28. března 2000 právě v Penzionu pro seniory Ke Koupališti. Vystoupení skupiny bylo oficiálně zaevidováno v rámci Magického galavečeru festivalu „Pelhřimov – město rekordů“ 8. června 2001. Průměrný věk zakládajících mažoretek byl tehdy 74,6 roku. Nejstarší mažoretky a současně vedoucí Jarmila Kupová dosáhla věku 91 let. Dalšími členkami souboru byly Ljubov Čechová, Marta Májová, Marie Dobešová, Karolína Ručková a Ludmila Šindelářová. Tento rekord našich mažoretek byl překonán, když byl do České databanky rekordů Agentury Dobrý den Pelhřimov zaevidován 24. května 2007 nový rekord v této kategorii nejstarší mažoretky a tím je Klub babiček „Bambulky“, který je zřizován Domovem pro seniory Korýtko se sídlem v Ostravě – Zábřehu.

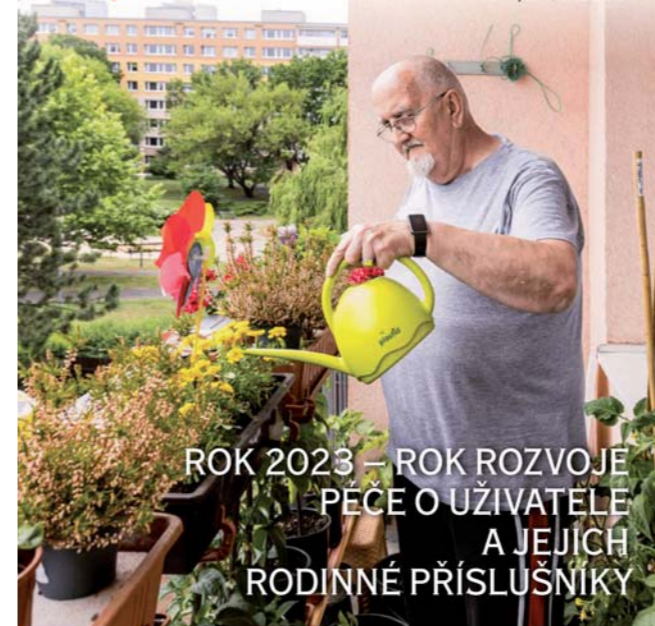


V současné době působí ve skupině Babčí mažoretky šest seniorek, a to Věra Červená, Marie Volfová, Jiřina Straussová, Miluška Kolářová, Hana Kurková. Od roku 2009 vede skupinu Helena Houšková. Ale za dobu působení se ve skupině Babčí mažoretky vystřídal více seniorek. Mnohé z nich už nejsou mezi námi. Proto bych tímto ráda vzpomněla i na ně a poslala jim pozdravy. V současné době trénujeme v Domově pro seniory Jiřího Wolkera. Vystupujeme příležitostně na různých akcích. Nejsme žádné profesionálky, ale tančujeme, abychom udělaly radost sobě i druhým.

*Helena Houšková
aktivizační pracovnice*

HARMONIE TŘETÍHO VĚKU

Časopis Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace
91. vydání / březen 2024



VÝROČNÍ ZPRÁVA
MĚSTSKÉ SPRÁVY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V MOSTĚ – PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE
ZA ROK 2023

MSSS
Městská správa sociálních služeb
v Mostě – příspěvková organizace

Harmonie třetího věku

Na webových stránkách MSSS v Mostě – p. o. byl doplněn archiv časopisu HARMONIE TŘETÍHO VĚKU: <https://msss-most.cz/harmonie-archiv>.

K dispozici jsou vydání až do roku 2011. Čtenáři mohou porovnat, jakou zásadní proměnou časopis prošel. Má novou grafickou podobu. Redakce zapracovala také na tom, co čtenáři najdou uvnitř. Původně se jednalo převážně o interní časopis, nyní je věnován i veřejnosti. Jeho obsah nabízí nejen informace o poskytovaných sociálních službách, ale také statistická data organizace, rozhovory se zaměstnanci, zajímavé a důležité zprávy týkající se aktuálních témat.

Rok 2023 byl rokem rozvoje péče o uživatele a jejich rodinné příslušníky. První čtvrtina roku 2024 je za námi a nyní je čas se krátce ohlédnout za tím uplynulým a bilancovat. Přečtěte si nové vydání časopisu Harmonie, který je zároveň výroční zprávou: https://msss-most.cz/harmonie/49/harmonie_91.pdf

Plán kulturních a sportovních akcí

Na webových stránkách MSSS v Mostě – p. o. je k dispozici aktuální plán kulturních a sportovních akcí: <https://msss-most.cz/dulezite-informace/plan-kulturnich-a-sportovnich-akci-47>.



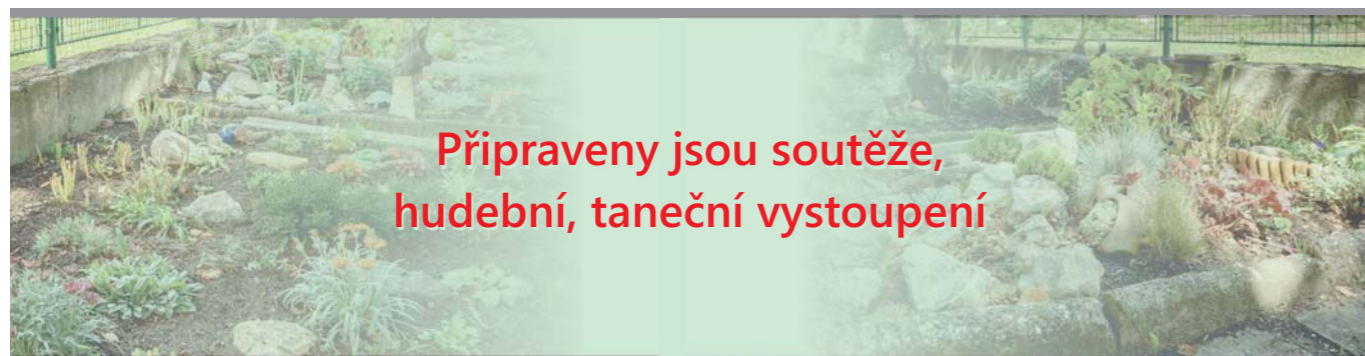
25. ročník

LETNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ

Na téma
KVĚTINY, BYLINKY
HIPODROM MOST



Středa 19. června 2024, 9–12 hodin



Připraveny jsou soutěže,
hudební, taneční vystoupení

Občerstvení zajištěno

MOST

Těšíme se na vás!

Podáme ruku všem, kteří nás potřebují

Domovy HARMONIE, ul. Barvířská 495, 434 01 Most

Kuželky v Harmonii

Ve středu 6. března se na malém sále Domovů Harmonie konalo sportovní dopoledne. Tentokrát se jednalo o sportovní klání ve hře kuželky. Dobrá nálada a soutěživost nás neopouštěla celé dopoledne, s napětím jsme sledovali každou kuželku, která spadla. Na závěr se vyhlásili první tři soutěžící s nejvyšším bodovým ohodnocením, kteří obdrželi sladkou odměnu. I když vyhrál každý z nás, jen ta odvaha vystoupit z řad a účastnit se stojí za obdiv. Užili jsme si krásné chvíle ve společnosti a těšíme se na další shledání při kulturních a společenských akcích.

Tým ergoterapie



Velikonoční trhy

Na Zelený čtvrtek 28. března se v Harmonii konaly každoroční velikonoční trhy.

Každý z návštěvníků si mohl odnést výrobky uživatelů z ergoterapeutických dílen. A že opravdu bylo z čeho vybírat, k mání bylo osení, aranžmá, pomlázky, dekorace. Nikdo neodešel s prázdnou.

Mockrát děkujeme všem, kteří nás přišli podpořit a zakoupili si nějakou drobnost. Přejeme všem krásné svátky jara.

Tým ergoterapie



Vystoupení Patrola / Šlapeto

Ve středu 13. března poctila Domovy Harmonie svou návštěvou a potěšila všechny svou hudbou Patrola / Šlapeto s hostem Robertem Papouškem.

Staropražské písničky o malebných zákoutích Prahy, krásných dívkách, dobrém českém pivu a vyhlášeném jídle, doba Franze Kafky, Karla Čapka či Karla Hašlera, to je repertoár Patroly / Šlapeto.

Měli jsme možnost zaposlouchat se do hospodských písní minulých století a převážně části repertoáru génia české písničky Karla Hašlera. Velký sál Domovů Harmonie praskal ve švech, účast byla nebyvalá, téměř 105 uživatelů! Děkujeme za možnost vrátit se do minulosti a za krásný umělecký zážitek.

*Ing. Jitka Vlasáková
vedoucí Domovů Harmonie*



Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404, 434 01 Most

Jarní zamyšlení

Březen, za kamna vlezem. Nu, ale zima ještě neodešla, ale my senioři už se těšíme na jaro. Celou zimu jsme krmili ptáčky. Především naše vrchní krmička paní Hana Laudová. Děkujeme za nás, ale hlavně za ptáčky. Bylo pěkné dívat se, jak zobají. Během měsíce února a března jsme také sportovali. Trénovali jsme pravidelně chůzi po chodbách a jeli na rotopedech. Pravidelné aktivity nás motivují ke zlepšení kondice, ale i nálady. Jinak bychom úplně zlenivěli. Tak se moc těšíme na sluníčko, procházky a posezení na zahradě.

PS: **Hody, hody doprovody,
já jsem starý zajíček.
Bydlím tady pod Hněvínem,
mám tu pěkný pelíšek.
A nám všem od srdce
přeji VESELÉ VELIKONOCE.**

Novinkou v Domově pro seniory Jiřího Wolкера jsou venkovní posilovací stroje. Máme je umístěné na krásném místě kousek od vchodu do zahrady. Už se moc těšíme, až bude teplejší počasí, a budeme moci stroje vyzkoušet a použít.

Cvičit a odpočívat na zahradě je moc fajn. Ve-verky i zajíci říkali, že budou na zahradě s námi. Oni na stromech nebo v trávě, my na lavičce nebo na náradí. To se všichni vyřádíme.



**Sluníčko svítí,
babičky cvičí.
Všichni jsou v pohodě
v té naší zahradě.**

*babička Krista Jirková
Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера*

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166, 434 01 Most

MDŽ ve Dvořákovce

Jako každá žena 8. března slavila svůj Mezinárodní den žen, tak jinak tomu nebylo ani v Domově pro seniory Antonína Dvořáka. Naše obyvatelky si svůj den oslavily dopolední kávárničkou, kde si pochutnaly na dobré kávě a zákusku, a byly obdarovány krásnou červenou růží.

Za tyto květiny bychom chtěli moc poděkovat naší kolegyni Marušce Vaněčkové, která je poskytla jako sponzorský dar. Bylo moc příjemné sledovat, jak každá jedna růžička vyčarovala obdarované ženě úsměv na tváři a vytvořila tak dobrou náladu.



A MDŽ u nás pokračovalo ještě v pondělí 11. března, kdy k nám do zařízení dorazily děti ze 7. Základní školy ul. Jakuba Arbesa, aby našim ženám také popřály a zpřijemnily jim dopoledne svým zpěvem. Sboreček byl složen z dětí 2. a 3. tříd. Připravily si pro nás několik krásných písniček. Některé u všech přítomných vyvolaly dojetí a ne jedno oko zaplavily slzy.

Pro všechny zúčastněné to byl moc příjemný zážitek a už se těšíme na další společné akce, které máme v nejbližší době v plánu. Za tuto skvělou spolupráci bychom chtěli poděkovat paní učitelce Lence Jarolímové, která vždy vše perfektně připraví a zorganizuje.

Děkujeme a jsme moc rádi, že se můžou tyto dvě generace setkávat a trávit spolu vzácný čas.

*Taťána Machová, DiS.
sociální pracovnice*

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074, 434 01 Most

Trojčata z Albrechtické

V našem penzionu máme jednu zvláštnost. Někteří obyvatelé i z ostatních penzionů vědí, že u nás žijí trojčata. V letošním roce oslavila úžasných 80 let. Nejsou to pokrevní příbuzné, ale dámy, které spolu chodily v Litvínově do mateřské i základní školy. Před deseti lety se spolu sešly v Penzionu pro seniory v Albrechtické ulici v Mostě.

Celý život pracovaly v různých profesích, každá vychovala několik dětí a nyní si v penzionu užívají zasloužilý odpočinek.

Vzpomínají nejen na společné zážitky z dětství a doby dospívání, ale i z pozdějšího života. Přejí všem třem hodně zdraví a mnoho spokojených let.



Městské divadlo v Mostě

Několik večerů v měsíci trávím v Městském divadle v Mostě. Nevybírám si specifický žánr, sleduji všechna představení. V každém si najdu něco, co mne zaujme. Nejraději mám komedie, i když poslední dobou jsou trochu „divočejší“. Odreaguji se při nich a zapomenou, kde mě bolí a píchá. Oceňuji i pěvecké výkony mosteckých herců. Spokojená jsem i s nabídkou, kterou nám zajišťuje dvakrát ročně zdarma statutární město Most, dále některá představení, které nám nabídl také zdarma i pan ředitel Václav Hofmann.

Čas nazrál a Václav Hofmann v létě končí ve své funkci jednatele a uměleckého ředitele. Téměř 40 let se staral o zpestření kulturního života obyvatel města i širokého okolí.

Ráda bych mu poděkovala nejen za sebe, ale i za všechny uživatele služeb Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace. Přejeme mu hodně zdraví a spokojenosti do dalších let.

Svátky jara

Když čtete tyto řádky, máme za sebou svátky jara. Konečně jsme se dočkali sluníčka a rozkvétající přírody, která vyháňá chmurnou zimu.

Já popíšu, jak jsme se na Velikonoce připravovali u nás, v Penzionu pro seniory Albrechtická.

Jako první jsme přichystali dílničku pro děti z Mateřské školy ul. Albrechtická. Několik seniorek, paní vedoucí a paní učitelky se připojily a tvořily s dětmi. Vznikla přáníčka, papíroví králíčky i kraslice. Své výtvary si děti odnesly s sebou a na oplátku nám darovaly přáníčka, která pro nás vyrobily ve školce. Dětské rozzářené oči nás vždy potěší.

Pod vedením aktivizační pracovnice Jany Čajové děvčata pomohla sestřičkám vyzdobit vstupní halu a připravila několik drobných velikonočních dekorací. Ty jsme pak spolu s keramikou prodávali na výstavce.

V pondělí 25. března se předškoláči objevili znovu, tentokrát v doprovodu zástupců Káčat, děti ze Sboru dobrovolných hasičů v Mostě – Rudolicích. Přinesli společně ozdobené zajíčky a další velikonoční přání.

Na Zelený čtvrtek jsme se sešli na Kavárničce. V jejím závěru k nám zavítal sbor Církve bratrské Zpívání. Průvodním slovem mezi písněmi nás seznámila sbormistryně MUDr. Daniela Zoubková s významem velikonočních svátků.

*Miloslava Jarošová
Penzion pro seniory, ul. Albrechtická*

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818, 434 01 Most

Leden

V lednu jsme trochu polevili, ještě jsme se neprobrali z vánočního klidu. Ale měli jsme vědomostní soutěž, ta nás probrala a donutila už opět pilně přemýšlet. Také jsme uspořádali čepičkovou kavárničku, kde jsme si samozřejmě zahráli oblíbené bingo. Všichni se moc dobře bavili.



Březen

V březnu nás opět navštívili naši malí kamarádi z jesliček z Malíkovy ulice, aby nám předali kytičku a zazpívali k MDŽ. Jsou moc milí a my se na ně vždy moc a moc těšíme.



Únor

V únoru jsme se zúčastnili soutěže ve cvrnkané a tradičně jsme vybojovali stříbrnou medaili. Avšak já jsem v kategorii jednotlivců skončila na třetím místě.

Dne 22. února u nás byly děti s jesliček a pomáhaly nám vyrábět škrabošky na odpolední masopust. Moc jsme si to s dětmi užili, jsou vždy moc roztomilé.

Odpoledne vypuklo v penzionu masopustní veselí a opravdu jsme si to užili.



Josefovská zábava

Dne 21. března jsme pořádali Josefovskou zábavu. K tanci nám hrála skupina Sortiment a hrála moc pěkně. Všichni jsme se výborně bavili.

*Vlasta Bundová
Penzion pro seniory, ul. Komořanská*

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180, Most

Přehled aktivit v penzionu

Tak jako každý rok jsme se vydali dne 3. ledna na novoroční vycházku na Šibeník. Celkem se zúčastnilo dvanáct obyvatel, tím jsme byli velice překvapeni. A tak doufáme, že na letošních vycházkách, které budeme ještě pořádat, bude stále taková účast.



V měsíci únoru se uskutečnila první letošní kavárnička, která přinesla velké překvapení. Některé naše obyvatelky upekly bábovky (bylo jich celkem osm) a každá byla jiná. Porota, složená z našich obyvatel, nakonec vyhodnotila jako nejlepší citronovou, ale všechny moc chutnaly, žádná nezbyla.



Dne 8. března se konala tradiční taneční zábava u příležitosti oslavy MDŽ. Ženy obdržely čokoládu, muži pivo.



Dne 14. března jsme oslavili 30. výročí od založení Penzionu pro seniory Ke Koupališti. Oslavu zahájila vedoucí zařízení Mgr. Veronika Jakubcová, která poděkovala za podporu vedení statutárnímú městu Most a MSSS v Mostě – p. o. Organizace darovala seniorům zasazenou jablůň na zahradě zařízení, která bude tuto oslavu připomínat. Program pokračoval projevem nejstarší obyvatelky Jitky Ehmigové a vystoupením souboru Babčičky mažoretky. Následovalo vystoupení Tanečního studia Kamily Hlaváčkové s programem ve stylu karibských tanců. Program zakončil pěvecký sbor mosteckého gymnázia SMOG. Obyvatelům se všechna vystoupení moc líbila. Chtěla bych jménem samosprávy velice poděkovat všem, kteří se na akci podíleli. Byl to neskutečný zážitek.

Marta Zajíčková
Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti

KŘÍŽOVKA

Honoré de Balzac

POMŮCKA: DOT	A PODOBNÉ ZKR.	1. DÍL TAJENKY		SVATEBNÍ KVĚTINA	BOJOVÝ POKŘÍK		JMÉNO HERCE FIALY	TEČKA ANGLICKY	TO ANGLICKY	3. DÍL TAJENKY	SYMBOL INDIÁNŮ
STARÉ ČESKÉ ZÁJMENO			PŘEDLOŽKA KNIŽNĚ			NAŘÍZENÍ					
DĚTSKÝ POZDRAV			PLOŠNÁ MÍRA CITOSLOVCE KVÁKÁNÍ			HESLO VOJENSKÁ HODNOST ZKR.					
DÁVAT STRANOU									FILM. MIMO-ZEMŠTAN VEDENÍ PLYNU		
DÍVKA ZASTAR.					NÁZEV HLÁSKY N INIC. HERCE ALLENA			PRAŽSKÁ ENERGETIKA FED. ÚŘAD PRO VYŠET.			
	MOJE OSOBA VELMI VYS. NAPĚTÍ			ZNAČKA WATT-SEKUNDY BUDOVAŤ			DLOUHÝ VEČÍREK ZPĚVNÍ HLAS				
VEVNITŘ			SLOVENSKÉ ZVRATNÉ ZÁJMENO KLYSTÝRY			SPOJKA GONIOMETRICKÁ FUNKCE				4. DÍL TAJENKY	AKCIOVÁ SPOLEČNOST ZKR.
DOSTAT SE DOVNITŘ					USLINTANÝ ČLOVĚK ČESKÝ OBUVNÍK						
NEPŘIPRAVEN KE STŘELBĚ								OSTRAVSKÉ OP. A STROJ. NEMOCNIČNÍ ODDĚLENÍ			
	CHEM. ZN. POLONIA	MUŽ, JMÉNO INICIÁLY HERČKY MANDLOVÉ					ZKR. UMĚL. VYS. ŠKOLY IN. KRITIKA VÁCLAVKA				INICIÁLY HERCE KOHOUTA
2. DÍL TAJENKY						ŠPERKY					
OČIŠTĚNA VODOU						SOUČÁST VODY					

NADĚJE JE PAMĚŤ KTERÁ TOUŽÍ

OKÉNKO Z ANTICKÉ KNIHOVNY

NOVÁ RUBRIKA

Seneca – Další listy Lucilioví

Svorností malé věci rostou, nsvorností se i největší rozpadají.

Lucius Annaeus Seneca – Výbor z listů Lucilioví

Dělej to tedy tak, můj Lucilie, jak mi o tom píšeš, chápej se každé hodiny! Dosáhneš toho, že budeš méně závislý na zítřku, uchopíš-li do rukou dnešek. Kdo odkládá žít, tomu se život vytrácí. Nic jiného, můj Lucilie, nám nenáleží, jenom čas je náš. Tento jediný majetek, prchavý a lehce uklouzávajícím, dala nám příroda, a kdekdo nás z něho vyhání. Lidstvo je do té míry pošetilé, že každý, komu se dostane sebemenšího, zcela nicotného a snadno nahraditelného daru, ochotně si jej zapisuje k tíži, avšak za dar času se nikterak nepokládá dlužníkem, ačkoli je to vskutku jediná věc, za kterou se ani vděčný nemůže dost odvděčit.



Soutěžní kvíz nejen pro zahrádkáře

Zahradničení je v oblibě mnoha seniorů, přináší nejen zábavu, ale také je zdraví prospěšné. Pohyb a čas strávený v přírodě je zkrátka k nezaplacení. Pěstování se můžeme věnovat i ve svých domovech, třeba na balkóně nebo na terase.

1. Jak se souhrnně říká ovocným keřům, mezi které patří jahody, borůvky, ostružiny, angrešt nebo rybíz?

- a) malvice
- b) peckovice
- c) bobuloviny

2. Pro krásný a hustý trávník je potřeba provést proces, který se nazývá vertikutace. Co to znamená?

- a) speciální druh sekání trávníku
- b) nový druh hnojení
- c) provzdušnění trávníku, kdy se odstraní stará tráva a mech, trávník se „probudí ze zimního spánku“

Otestujte si, prostřednictvím kvízu, své znalosti z oblasti zahradničení.

Výherce získá dárkový balíček s pěstitelskými produkty, který potěší každého zahrádkáře.

3. Co je hlavním účelem mulčování?

- a) zabránění růstu a likvidace plevelu
- b) vysušování bahna
- c) hnojení

4. Pokud během sezóny přes den svítí slunce, je vhodné zahradu zalévat:

- a) brzy ráno nebo navečer
- b) v poledne
- c) kdykoliv

5. Které kuchyňské zbytky nepatří do kompostu?

- a) aromatické slupky od celeru
- b) kosti a maso
- c) čajové sáčky

Správné odpovědi a výherce uvedeme v příštím vydání časopisu Postřehy seniorů č. 5.

ODPOVĚDNÍ LÍSTEK

KVÍZ NEJEN PRO ZAHRÁDKÁŘE

Jméno a příjmení:
.....

Adresa:
.....
.....
.....

Otázka č.	1.	2.	3.	4.	5.
Odpověď					

Vyhodnocení BYLINKOVÉHO KVÍZU z předchozího vydání

Výherci soutěže:

Anna Filipeková, Věra Jišová, Růžena Prosová
Správné odpovědi: 1a, 2b, 3c, 4a, 5b

Odpovědní lístek doručte do dne **31. května 2024** na sekretariát **Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace, ul. Barvířská 495, 434 01 Most**

nebo správné odpovědi zašlete e-mailem: **sekretariat@msss-most.cz.**

Zasláním odpovědního lístku udělujete souhlas se zpracováním osobních údajů ve smyslu Nařízení (EU) č. 2016/679 (GDPR) a zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů.